

## Planning des entrainements 2017 /2018



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
		14h00-15h00 baby			9h00-12h00 marche nordic	
	14h00-16h30 marche nordic	14h00-15h30 EA / PO			10h00-11h30 PO (compet) /BE	10h00-12h00 grands libre
		15h45-17h30 sprint grands		17h30 - 19h30 LANCERS grands		
	18h00-20h00 MI et grands	17h30-19h00 BE/MI	18h00-19h30 grands	18h00-19h30 MI		
	18h00-20h00 1/2 fond	18h00-20h00 1/2 fond		18h00-20h00 1/2 fond		
				18h00-20h00 SPRINT / SAUTS grands		